

## 経膣自然分娩で入院した方へ

	入院日～分娩当日		産後1日目	2日目	3日目～退院	4日目～5日目以降(退院)
	分娩前	分娩後				
日常生活	<ul style="list-style-type: none"> <li>リラックスして分娩に備え、無事に分娩を終えるようがんばりましょう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>出産後2時間くらいに病室に戻ります</li> <li>ゆっくり休んでください</li> <li>出産後は普通の食事が出ます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>シャワー浴できます</li> <li>長い時間お部屋を空けるときは、赤ちゃんを新生児室にお連れください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>少しずつ赤ちゃんの世話に慣れていきましょう</li> <li>おっぱいが足りない時や、分からないことがあれば声をおかけください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>退院までの希望日にお祝い膳をお出しします</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>経過良好なら経産の方は4日目以降、初産の方は5日目以降に退院できます</li> </ul>
処置検査	<ul style="list-style-type: none"> <li>診察して分娩の進行具合をみます</li> <li>外陰部を半剃毛します</li> <li>胎児心拍モニターを行います</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>回診後に外来診察室で創部、悪露の状態、子宮底を確認します</li> <li>乳房マッサージをしましょう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>朝に採血と採尿をします</li> <li>体重を測定します</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>退院前日に医師が診察と超音波検査で異常がないことを確認します(14:30～15:00頃)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>蛋白尿が陽性だった場合は再検査します</li> </ul>
投薬治療	<ul style="list-style-type: none"> <li>破水した場合は抗菌薬を服用します</li> <li>陣発が強くなり分娩が近づいてきたら点滴を始めます</li> <li>陣発が弱い場合は陣痛促進剤を点滴することがあります</li> <li>分娩が近づいたら抗菌薬を点滴します</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>子宮収縮が悪い場合は子宮収縮薬を注射か点滴で投与します</li> <li>病室に戻ったら鎮痛薬を服用します</li> <li>痛みがあれば我慢せずおっしゃってください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>下剤や鎮痛薬など、必要な薬があればお申し出ください</li> <li>会陰裂傷が深かった場合は抗菌薬を点滴します</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>貧血があれば鉄剤を処方します</li> <li>会陰裂傷が深かった場合は抗菌薬を点滴します</li> </ul>		
赤ちゃん		<ul style="list-style-type: none"> <li>抗菌薬を点眼します</li> <li>身体計測を行います</li> <li>左右の足首にネームバンドをとりつけます(退院まではずしません)</li> <li>出産後2時間くらいに新生児室へ移ります</li> <li>約8時間後に哺乳を始めます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>朝に黄疸の検査、13時頃に検温を行ないます(必要に応じて血液検査をします)</li> <li>ビタミンK欠乏性頭蓋内出血を予防するためケイツーシロップを与えます</li> <li>産後12時間以降に、お母さんが休養できていれば母児同室になります</li> <li>直接おっぱいを吸わせます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>お臍のクリップをはずします</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>赤ちゃんを沐浴させます(最初は指導します)</li> <li>医師が聴診や反射などをチェックします</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ケイツーシロップを与えます</li> <li>先天代謝異常検査を行います</li> </ul>
説明指導	<ul style="list-style-type: none"> <li>看護師が入院生活や病棟について説明します</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>先天性代謝異常検査と産後薬について説明します</li> <li>お祝い膳について説明します</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>月・水・金曜日のいずれかに11時頃から栄養士が調乳指導を行います</li> <li>授乳指導を行います</li> <li>先天代謝異常検査依頼書を早めに提出してください</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>沐浴指導を行います</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>退院後の生活、1か月健診について説明します(月～金曜日・14時～)</li> <li>母子手帳と出生届を渡します</li> </ul>

※ 状態によっては予定を変更する場合があります。不明な点はスタッフにお聞きください。